

Tájékoztató a hidrogén (H₂) kilégzéses vizsgálathoz

Felnőttek részére

A hidrogén kilégzéses vizsgálat előkészítést igényel. A mérés során kapott eredmények megfelelő értékelhetősége érdekében kérjük az alábbi előírások pontos betartását.

A vizsgálat lázas állapotban, hurutos betegség esetén nem végezhető el!

A vizsgálat időpontjának egyeztetésekor kérjük, tájékoztassa orvosát a megelőző **2 héten belül lezajlott betegségről, időszakosan, illetve rendszeresen szedett gyógyszereiről**. A laktózt tartalmazó gyógyszereknél orvosa dönt az esetleges felfüggesztésről, illetve a lelet értékelésekor figyelembe veszi a szedett gyógyszer laktóz tartalmát. **Antibiotikum szedése** befolyásolja a vizsgálat eredményét, ezért antibiotikus kezelés után legalább 15 napot várjanak a H₂ vizsgálatra jelentkezéssel.

Ne vegyen be a vizsgálatot megelőző

- **két héten belül:** antibiotikumot, probiotikumot
- **egy héten belül:** emésztésre ható gyógyszert, savcsökkentőt
- **két napban:** hashajtót!

A vizsgálat előtti napon, reggeltől:

- **ne** egyen puffasztó zöldséget, gyümölcsöt (pl. körte), hüvelyeseket (se főzve, se nyersen)
- **ne** fogyasszon magvakat
- **ne** igyon szénsavas italokat, illetve alkoholtartalmú italokat
- **ne** dohányozzon!

Fogyaszthat:

- **minimális mennyiségű** tejterméket (pl. kefir, joghurt), valamint laktóztartalmú élelmiszereket
- főzve, natúr sütve vagy párolva: burgonyát, rizst, sonkát, szárnyasokat, halakat, tojást, tésztát
- kizárólag **laktózmentes** felvágottakat, virslit, margarint
- fehér lisztből készült termékeket: fehér kenyeret, kiflit, zsemlét
- folyadékként kizárólag szénsavmentes vizet (21h-ig), illetve folyó csapvizet ihat (21h-tól)

19 óra után semmit ne egyen! A vizsgálat előtti napon, lefekvés előtt különösen alaposan mosson fogat!

A vizsgálat napján

A vizsgálat éhgyomorra történik és megközelítőleg 3 órát vesz igénybe.

A vizsgálatot megelőzően:

- **ne** használjon fogkrémet, szájvizet
- hölgyek **ne** használjanak szájfényt, rúzszt
- **ne** egyen cukorkát, rágógumit
- a reggeli gyógyszereit **ne** vegye be (hozza magával)
- kávé, teát **ne** fogyasszon
- **ne** dohányozzon!

A vizsgálatot megelőzően fontos a reggeli alapos, **fogkrém nélküli fogmosás** (a fogmosó vizet nem szabad lenyelni). Először felkeléskor mossa meg fogkrém nélkül a fogát, majd még egyszer a vizsgálatra indulás előtt.